

# 東京都の温泉施設

※ 料金等、記載事項について、データが古かったり、間違いがあることもあります。正確な情報は、各施設で確認をしていただきたく思います。間違いがあっても責任はとれませんので、ご了承ください。

※ 料金については、基本、一般の大人(会員ではない)が入浴の為に必要な料金を記載しているつもりです。繰り返しになりますが、正確なものは、施設で確認をしてください。実際に、私は会員であったり、回数券を使ったりしていますので、この料金では利用していませんので…。

※ 「評価」は、MCDの感覚・好みによるもので、施設の充実(食堂・マッサージ等)はまったく加味しておりません。お湯・浴槽を主に判断したものです。

<ちなみに評価基準>


- ★★★★☆ …… あまり温泉っぽくない温泉
- ★★★☆☆ …… 普通の温泉
- ★★★★☆ …… とてもよい温泉
- ★★★★☆ …… 私好みのすばらしい温泉
- ★★★★☆ …… 私の大的お気に入りの温泉


|   |              |       |          |
|---|--------------|-------|----------|
| 4001  | 荻窪天然温泉 なごみの湯 | 所在地   | 東京都杉並区   |
| 泉質  | 弱アルカリ性等張性温泉  |       |          |
| PH  | 7.5          | 湧出量   | 三鷹からの運び湯 |
| 評価  | ★★★★☆        |       |          |
| 初回訪問日   | H29年9月       | 訪問回数  | 1回       |
| <コメント><br>1階で受付をし、4階(女性は2階)に上がる。内湯には炭酸泉やジャグジー、サウナなど。露天に温泉がある。黒湯だが、かすかな臭い、ぬるぬる感はあまりなし。運び湯、循環らしい。 |              |       |          |
| 料金  | 平日           | 1980円 |          |
|   | 休日           | 2180円 |          |




|   |              |       |         |
|---|--------------|-------|---------|
| 4002  | 高井戸天然温泉 美しの湯 | 所在地   | 東京都杉並区  |
| 泉質  | 弱アルカリ性高張性温泉  |       |         |
| PH  | 7.58         | 湧出量   | 240 l/分 |
| 評価  | ★★★★☆        |       |         |
| 初回訪問日   | H29年10月      | 訪問回数  | 7回      |
| <コメント><br>内湯は温泉浴槽以外にジャグジー、サウナがあり、露天は源泉浴槽と週替わりの炭酸泉・シルク湯がある。琥珀色の温泉は温泉臭もあり、源泉がふんだんに使われている。 |              |       |         |
| 料金  | 平日           | 950円  |         |
|   | 休日           | 1200円 |         |




|  |               |  |             |
|--|---------------|--|-------------|
| 4003   | 生涯青春の湯 つるつる温泉 | 所在地  | 東京都西多摩郡日の出町 |
| 泉質   | アルカリ性低張性低温泉   |  |             |
| PH   | 9.9           | 湧出量  | 104 ℓ/分     |
| 評価   | ★★★★☆         |  |             |
| 初回訪問日  | H18年5月        | 訪問回数   | 4回          |
| <コメント>   |               |  |             |
| <p>休日はかなり混む。以前、入場制限で入れなかったこともある。アルカリ性のぬるぬるの透明泉。和風と洋風の浴槽が男女で入れ替わる。小さな露天もある。とてもよいお湯です。</p> |               |  |             |
|  |               | 料金   | 820円        |

|   |             |   |                    |
|---|-------------|---|--------------------|
| 4004  | いこいの湯 多摩境店  | 所在地   | 東京都町田市             |
| 泉質  | 弱アルカリ性低張性温泉 |   |                    |
| PH  | 8.3         | 湧出量   | 100 ℓ/分            |
| 評価  | ★★★★☆       |   |                    |
| 初回訪問日   | H30年2月      | 訪問回数  | 1回                 |
| <コメント>  |             |  |                    |
| <p>内湯はサウナ、ジャグジー、炭酸泉など。露天は源泉。東京らしく黒湯。ぬるぬるすべすべのお湯。温泉臭も十分。掛け流し浴槽は熱くて長湯はできなかった。</p> |             |   |                    |
|   |             | 料金  | 平日 720円<br>休日 930円 |

※2018年3月24日閉館

|   |            |  |                     |
|---|------------|--|---------------------|
| 4005  | 前野原温泉さやの湯処 | 所在地  | 東京都板橋区              |
| 泉質  | 中性高張性温泉    |  |                     |
| PH  | 7.4        | 湧出量  | 27 ℓ/分              |
| 評価  | ★★★★☆      |  |                     |
| 初回訪問日   | H22年8月     | 訪問回数   | 2回                  |
| <コメント>  |            |  |                     |
| <p>露天に温泉浴槽、源泉浴槽がある。源泉は緑がかかったようなお湯。他の浴槽は茶色っぽい黄色のようなお湯。内湯には炭酸泉もあった。</p> |            |  |                     |
|   |            | 料金   | 平日 890円<br>休日 1120円 |

|  |              |  |                            |
|--|--------------|--|----------------------------|
| 4006   | 深大寺天然温泉 湯守の里 | 所在地  | 東京都調布市                     |
| 泉質   | 中性高張性温泉      |  |                            |
| PH   | 8.0          | 湧出量  | 122 ℓ/分                    |
| 評価   | ★★★★☆        |  |                            |
| 初回訪問日  | H30年6月       | 訪問回数   | 7回                         |
| <コメント>   |              |  |                            |
| <p>東京によくある黒湯の温泉。内湯、露天の浴槽にふんだんに温泉が使われている。風水の設計がされているとかで運気がたまるとか…。</p> |              |  |                            |
|  |              | 料金   | 月～土 800円/1h<br>日・祝 900円/1h |

|  |             |        |         |
|--|-------------|--------|---------|
| 4007   | 大谷田温泉 明神の湯  | 所在地    | 東京都足立区  |
| 泉質   | 弱アルカリ性高張性温泉 |        |         |
| PH   | 7.5         | 湧出量    | 162 l/分 |
| 評価   | ★★★★☆       |        |         |
| 初回訪問日  | H30年9月      | 訪問回数   | 3回      |
| <コメント><br>古代蓮物語と同系列の温泉施設。塩辛い琥珀色の温泉で浴感がある。内湯のみ温泉を使っている。ぬる湯とあつ湯がある。源泉掛け流しの日があるらしい。 |             |        |         |
| 料金   | 平日          | 1100円  |         |
|  | 休日          | 12400円 |         |



|  |              |       |         |
|--|--------------|-------|---------|
| 4008   | 小平天然温泉 テルメ小川 | 所在地   | 東京都小平市  |
| 泉質   | 弱アルカリ性低張性温泉  |       |         |
| PH   | 7.8          | 湧出量   | 158 l/分 |
| 評価   | ★★★★☆        |       |         |
| 初回訪問日  | R1年7月        | 訪問回数  | 9回      |
| <コメント><br>深大寺、高井戸と同系の琥珀色のお湯が内湯、露天とふんだんに使われている。露天の源泉掛け流し浴槽は、温湯で気持ちがよかった。洞窟風呂が浅い炭酸泉になっていた。 |              |       |         |
| 料金   | 平日           | 840円  |         |
|  | 休日           | 1050円 |         |



|  |             |      |          |
|--|-------------|------|----------|
| 4009   | スパジアムジャポン   | 所在地  | 東京都東久留米市 |
| 泉質   | 弱アルカリ性低張性温泉 |      |          |
| PH   | 7.6         | 湧出量  | 180 l/分  |
| 評価   | ★★★☆☆       |      |          |
| 初回訪問日  | R1年12月      | 訪問回数 | 1回       |
| <コメント><br>ドーム球場みたいな造り。泉質は透明泉で若干のすべすべ感。カルキ臭あり。温泉+炭酸泉、名水+炭酸泉の壺湯など、いろいろと工夫された浴槽が並ぶが、平日でも人が多かった。 |             |      |          |
| 料金   | 平日          | 750円 |          |
|  | 休日          | 850円 |          |

